

# Les activités à *la Bastide du Mourre*





# Activités sportives

*Partie de pétanque*

*Partie de tennis*

*Yoga & pilates*

*HIIT & Chi Gong*

*Balade en vélo*

*Via Ferrata*

*Kayak ou Canoë sur la Durance*

*Randonnée guidée sur les sentiers du Luberon*

*Accrobranche à Salon de Provence*



# Activités bien-être

*Spa On The Wild Side*

*Atelier méditation*

*Atelier sophrologie & hypnose*

*Atelier naturopathie*

*Atelier Yoga du visage*



# Activités gastronomiques

*Visite de vignobles & dégustation*

*Atelier assemblage ou dégustation d'huile d'olive*

*Atelier cuisine ou pâtisserie*

*Masterclass cocktail (avec ou sans alcool)*

*Atelier herboristerie & plantes comestibles*



# Activités insolites

*Escape Game sur mesure sur le Domaine*

*Atelier de création de parfum, signature olfactive ou bougie parfumée avec Rose & Marius*

*Balade en 2cv ou en side-car sur les routes de Provence*

*Activité de cohésion sur mesure (Team Building)*

*Vol en Montgolfière*

*Balade en calèche ou à cheval*

*Balade avec les ânes*



# Découvrir les alentours

*Les villages emblématiques du Luberon (Gordes, Bonnieux, l'Isle-sur-la-Sorgue, Ansouis, Lourmarin, etc.)*

*La montagne Sainte-Victoire*

*Aix-en-Provence*

*Le Château La Coste et ses expositions d'art*

*Visite des moulins d'huile d'olive de la région*

*Le sentier des Ocres du Luberon à Roussillon*

*Le sentier botanique de la Forêt des Cèdres à Bonnieux*

*Les marchés d'artisans du Luberon*





Bastide du Mourre  
251 Chemin du Mourre, 84580 Oppède - France  
+ 33 4 87 83 00 00  
[www.bastidedumourre.com](http://www.bastidedumourre.com)